



Portal de Consumo
de la Región de Murcia

Acércate al comercio de proximidad





En este folleto hablamos de...

Comercio local

Consumo responsable

Comercio justo

Objetivos de Desarrollo
Sostenible

Las 3 R

¿Quién es el consumidor?

Consumidores somos todos. Vivimos en una sociedad de consumo. Consumimos para cubrir nuestras necesidades, como comida, ropa, calzado, vivienda, servicios de transporte, sanitarios, educativos, etc.

Los consumidores responsables saben que deben consumir lo que realmente necesitan, necesidades básicas y reales, optando por productos de establecimientos próximos a su domicilio.

De ahí, la importancia de realizar elecciones acertadas, con conocimientos suficientes para hacer nuestras opciones de compra.



El comercio minorista, cercano a nuestro hogar, puede ofrecer muchas ventajas a los consumidores, a la economía local y al planeta.

- ✓ Recibimos un trato más personal, puede que incluso se nos conozca por nuestro nombre.
- ✓ Los dueños de los comercios pequeños suelen estar más especializados e informados en relación con los productos que venden, pudiendo resolver cualquier duda que tengamos.
- ✓ Los pequeños comercios son más receptivos a la resolución de controversias de forma amistosa.
- ✓ Podemos ir andando, ahorrando no solo en combustible, sino también en tiempo, evitamos atascos y protegemos el medio ambiente de las emisiones de CO2.
- ✓ Podemos llevar nuestro propio carrito de la compra, por lo que ahorramos en bolsas de plástico y cuidamos el medio ambiente.
- ✓ Puede ser un lugar de encuentro con nuestros vecinos, fomentando las relaciones sociales y de vecindad.
- ✓ En temas de alimentación, encontramos productos artesanales, ecológicos, productos de granjas de la zona, producidos y manufacturados cerca de nuestro domicilio, y más naturales, en definitiva.

¿Sabías que el comercio local está de moda?

- ✓ Evitamos que nuestra ciudad, pueblo o barrio, se convierta en una zona residencial por falta de comercio.
- ✓ El momento de la compra se convertirá en un momento de ocio agradable, paseando por la calle, respirando aire fresco, o mirando escaparates.
- ✓ Si potenciamos el comercio local, aumentaremos la proliferación de tiendas de todo tipo de productos y no tendremos necesidad de acudir a grandes superficies. Nuestra ciudad será mucho más agradable.
- ✓ Tenemos más oferta de bienes a granel que envasados. Se reducen residuos por embalaje.
- ✓ Ganamos en comodidad, para cualquier necesidad imprevista, tenemos el comercio a la vuelta de la esquina.
- ✓ Generamos riqueza. Riqueza que se queda en nuestro barrio, pueblo o ciudad, y no va a beneficiar a las grandes multinacionales.



¿Consumimos de forma responsable y solidaria?

El consumo responsable está relacionado con la distancia y el espacio. Desde el lugar de origen del producto, hasta el lugar donde el consumidor adquiere el mismo.

El consumo no es algo arbitrario. Debemos ser conscientes del gran problema ambiental que tenemos y de la importancia de nuestros actos.

Es necesario cambiar nuestros hábitos de consumo y preguntarnos:

- ¿De dónde vienen y dónde terminan los productos que compramos?
- ¿Necesitamos todo lo que compramos?
- ¿Somos solidarios?
- ¿Le damos una segunda vida a productos que todavía son útiles?
- ¿Preservamos los recursos naturales?

El consumo local es una de las posibles soluciones contra la emergencia climática que estamos sufriendo en el S. XXI.

Es necesario hacer un consumo responsable, con opciones de compra meditadas, necesarias, responsables y solidarias.

El comercio local beneficia al consumidor, a la economía de nuestras ciudades y al planeta.

Fomentamos y ayudamos a la agricultura y ganadería de nuestra zona.



¿Sabes en qué consiste el comercio justo?

Se trata de un sistema sostenible y equitativo de producción, para ayudar de forma solidaria a aquellas zonas donde las desigualdades son evidentes, para permitir un mejor acceso al mercado de los productores más desfavorecidos.

En nuestras manos está cambiar la vida de muchas personas, basta con adquirir productos de comercio justo.

Con el comercio justo nos beneficiamos los consumidores y nuestras familias, consumimos productos de calidad, no perjudicamos el medio ambiente y ayudamos a productores que lo necesitan.

Hoy día, los productos de comercio justo se pueden encontrar en la mayoría de los comercios, y especialmente en los pequeños comercios cercanos a nuestros domicilios.

¿Sabes qué son los ODS?

Los ODS, Objetivos de Desarrollo Sostenible, son una llamada a los países para erradicar la pobreza, proteger el planeta, garantizar la paz y la prosperidad.

Consiste en desarrollar 17 objetivos fundamentales que nos permitan alcanzar, de manera equilibrada, los tres ámbitos del desarrollo sostenible:

→ Económico. → Social. → Ambiental.



Para conseguir estos objetivos, somos muchos los implicados, pero en las manos de los consumidores está:

- Comprar a granel, pero con garantías.
- Comprar en comercios de cercanía, próximos a nuestro domicilio o puesto de trabajo.
- Comprar productos de comercio justo.
- Evitar el consumo de bolsas de plástico.
- Evitar los envases de plástico, en favor de los de vidrio.
- Reciclar.
- Separar los residuos en fracciones.
- Reutilizar.
- Reducir.
- No tirar comida y reducir el desperdicio de alimentos.
- Consumir de forma responsable, sostenible y solidaria.
- Consumir menos y mejor.
- Consumir con criterio.
- Educar en un consumo responsable a nuestros menores.



¿Sabes qué son las 3 R?

✓ REDUCIR

Consiste en la disminución del consumo de productos que no necesitamos, sin reducir la calidad de vida, para no poner en riesgo la economía familiar.

Es necesario sacar el máximo provecho a los productos y bienes que tenemos, agotando su vida útil.

Es fundamental no consumir por aburrimiento, valorar lo que tenemos. **Menos es más.**

✓ REUTILIZAR

Consiste en volver a utilizar un producto, alargando así su vida útil, dándole otra finalidad distinta para la que estaba destinado originariamente, o siendo utilizado conforme a su finalidad originaria, pero por diferentes personas.

A mayor reutilización de bienes, menos basura, menos residuos y menos recursos gastados.



✓ RECICLAR

Consiste en separar los productos que desechamos, para depositarlos en contenedores específicos, permitiendo, a través de procedimientos especiales, volver a convertirlos en objetos.

No es una moda, es una necesidad.

Con la reducción, reutilización y reciclaje de los productos:

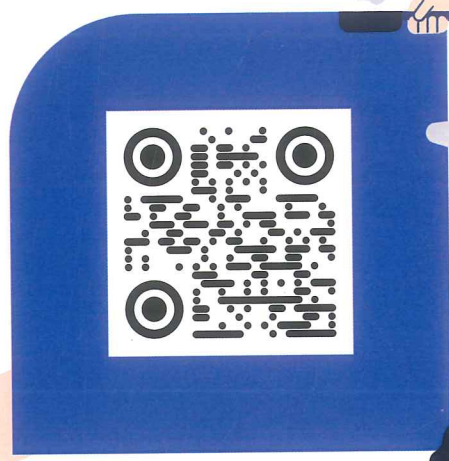
- Protegemos el medio ambiente.
- Reducimos la huella de carbono.
- Se alarga la vida útil de los productos.
- Se reducen residuos.
- Se ahorra en energía y en transporte.
- Se mejora la economía.

En definitiva, se promueve el consumo crítico, responsable, solidario y respetuoso con el medio ambiente, encaminándonos a una nueva sociedad de consumo.





Portal de Consumo
de la Región de Murcia



Región  de Murcia

