



AYUNTAMIENTO DE
ALBUÑETE

PÍLDORAS FORMATIVAS PARA EL EMPLEO

¿QUIERES MEJORAR TU EMPLEABILIDAD Y BUSCAR EMPLEO POR INTERNET?



- **20 de Enero** Tres sesiones: 10:30 a 11:30 hrs / de 11:45 a 12:45 hrs. / de 13:00 a 14:00 hrs.

Crea tu correo electrónico, aprende a obtener tu vida laboral, pedir cita previa para la Seguridad Social y cita médica de manera on-line.

- **26 de Enero** Dos sesiones: de 17:00 a 18:15 hrs. ó de 18:30 a 19:45 hrs.

Conoce los recursos con los que cuenta la página web del SEF, además de aprender a pedir cita previa y sellar desde casa.

- **27 de Enero** Tres sesiones: 10:30 a 11:30 hrs / de 11:45 a 12:45 hrs. / de 13:00 a 14:00 hrs.

Aprende a elaborar tu Curriculum e inscribirte en bolsas de trabajo.

Plazas limitadas a 8 personas por sesión.

Inscripciones: **Hasta el 25 de enero en el Ayuntamiento**

Para las diferentes actividades los participantes deberán acudir con el DNI, una fotografía tamaño carné, la tarjeta sanitaria y los certificados de estudios y cursos realizados.